



Утверждаю: директор
 МБОУ СОШ с. Старое Демкино
 Н.Ф. Вечкасова

**Двенадцатидневное меню завтраков и обедов для обучающихся
 5– 9 классов филиала МБОУ СОШ с. Старое Демкино в с. Старое Захаркино**

День недели	1 неделя		2 неделя	
Понедельник	Завтрак		Завтрак	
	Каша гречневая молочная	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200
	Чай	200	Чай	200
	Бутерброд с сыром	35	Бутерброд с сыром	35
	Обед		Обед	
	Винегрет овощной	100	Салат из моркови и яблок	100
	Суп картофельный с бобовыми	250	Щи из свежей капусты с картофелем	250
	Хлеб	70	Хлеб	70
Сок фруктовый	200	Компот из яблок	200	
Вторник	Завтрак		Завтрак	
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	Каша рисовая	200
	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35
	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15
	Обед		Обед	
	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	Салат витаминный	100
	Птица отварная	100	Картофельное пюре	180
	Макароны отварные с овощами	180	Курица в соусе с томатом	120
	Хлеб	70	Хлеб	70
	Напиток из шиповника	200	Компот	200
Среда	Завтрак		Завтрак	
	Рыба припущенная в молоке	120	Каша овсяная молочная	200
	Картофельное пюре	180	Чай	200
	Чай с лимоном	200	Бутерброд с сыром	35
	Хлеб пшеничный	35		
	Масло сливочное	15		
	Обед		Обед	
	Салат картофельный с зеленым горошком	100	Салат из капусты белокачанной	100
	Рассольник ленинградский	250	Борщ с капустой и картофелем	250
	Хлеб	70	Хлеб	70
	Кисель	200	Сок фруктовый	200

Четверг	Завтрак		Завтрак	
	Каша боярская	200	Суп молочный с крупой	200
	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200
	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35
	Масло сливочное	15	Масло сливочное	15
	Обед		Обед	
	Салат из свеклы отварной	100	Винегрет овощной	100
	Плов из птицы отварной	210	Плов из птицы отварной	210
	Хлеб	70	Хлеб	70
	Компот из яблок с лимоном	200	Напиток из шиповника	200
Пятница	Завтрак		Завтрак	
	Макароны отварные с сыром	200	Биточки из мяса птицы	120
	Чай	200	Макароны отварные	180
	Хлеб пшеничный	35	Чай с лимоном	200
	Масло сливочное	15	Хлеб пшеничный	35
			Масло сливочное	15
	Обед		Обед	
	Салат из квашеной капусты с луком	100	Салат из моркови с курагой	100
	Суп с рыбными консервами	250	Суп картофельный с бобовыми	250
	Хлеб	70	Хлеб	70
Сок фруктовый	200	Кисель	200	
Суббота	Завтрак		Завтрак	
	Каша дружба	200	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Какао с молоком	200	Сосиски отварные	100
	Бутерброд с сыром	35	Компот из смеси сухофруктов	200
	Обед		Обед	
	Салат овощной с яблоками	100	Салат из свеклы отварной	100
	Капуста, тушенная с морковью в молоке	180	Капуста тушенная	180
	Тефтели из говядины паровые	100	Биточки рыбные	120
	Хлеб	70	Хлеб	70
	Компот из яблок с лимоном	200	Сок	200