



Утверждаю: директор
 МБОУ СОШ с. Старое Демкино
 Н.Ф. Вечасова

**Двенадцатидневное меню завтраков и обедов для обучающихся
 1– 4 классов филиала МБОУ СОШ с. Старое Демкино в с. Старое Захаркино**

День недели	1 неделя		2 неделя	
Понедельник	Завтрак		Завтрак	
	Каша гречневая молочная	150	Каша пшенная молочная жидкая	150
	Чай	200	Чай	200
	Бутерброд с сыром	35	Бутерброд с сыром	35
	Банан	200	Груша	200
	Обед		Обед	
	Винегрет овощной	60	Салат из моркови и яблок	60
	Суп картофельный с бобовыми	250	Щи из свежей капусты с картофелем	250
	Хлеб	50	Хлеб	50
Сок фруктовый	200	Компот из яблок	200	
Вторник	Завтрак		Завтрак	
	Омлет с зеленым горошком	150	Запеканка рисовая	150
	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
	Масло сливочное	10	Масло сливочное	10
	Обед		Обед	
	Салат из свеклы с солеными огурцами	60	Салат витаминный	60
	Птица отварная	80	Картофельное пюре	150
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	Курица в соусе с томатом	80
Хлеб	50	Хлеб	50	
Напиток из шиповника	200	Компот	200	
Среда	Завтрак		Завтрак	
	Рыба припущенная в молоке	80	Каша овсяная молочная	150
	Картофельное пюре	150	Чай	200
	Чай с лимоном	200	Бутерброд с сыром	35
	Хлеб пшеничный	30	Банан	200
	Масло сливочное	10		
	Обед		Обед	
	Салат картофельный с зеленым горошком	60	Салат из капусты белокачанной	60
	Рассольник ленинградский	250	Борщ с капустой и картофелем	250
	Хлеб	50	Хлеб	50
	Кисель	200	Сок фруктовый	200

Четверг	Завтрак		Завтрак	
	Запеканка из творога	150	Пудинг творожный с изюмом	150
	Какао с молоком	200	Молоко сгущенное	30
	Хлеб пшеничный	30	Кофейный напиток	200
	Масло сливочное	10	Хлеб пшеничный	30
			Масло сливочное	10
	Обед		Обед	
	Салат из свеклы отварной	60	Винегрет овощной	60
	Плов из птицы отварной	180	Плов из птицы отварной	180
	Хлеб	50	Хлеб	50
	Компот из яблок с лимоном	200	Напиток из шиповника	200
Пятница	Завтрак		Завтрак	
	Макароны отварные с сыром	180	Биточки из мяса птицы	80
	Чай	200	Макароны отварные	150
	Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном	200
	Масло сливочное	10	Хлеб пшеничный	30
			Масло сливочное	10
	Обед		Обед	
	Салат из квашеной капусты с луком	60	Салат из моркови с курагой	60
	Суп с рыбными консервами	250	Суп картофельный с бобовыми	250
	Хлеб	50	Хлеб	50
Сок фруктовый	200	Кисель	200	
Суббота	Завтрак		Завтрак	
	Каша дружба	150	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Какао с молоком	200	Сосиски отварные	80
	Бутерброд с сыром	35	Компот из смеси сухофруктов	200
	Яблоко	200	Бутерброд с сыром	35
	Обед		Обед	
	Салат овощной с яблоками	60	Салат из свеклы отварной	60
	Капуста, тушенная с морковью в молоке	150	Капуста тушенная	150
	Тефтели из говядины паровые	80	Биточки рыбные	80
	Хлеб	50	Хлеб	50
	Компот из яблок с лимоном	200	Сок	200